



**GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA
MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI**

1

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

TEST - SEI PRONTO A SCEGLIERE?

1. La raccolta delle informazioni		Sì	No
1.1	Ho consultato guide, siti Internet e libri per informarmi sulle scuole che mi interessano.		
1.2	Mi sono rivolto a Informagiovani e/o altri sportelli di orientamento e ho partecipato a incontri organizzati dalle scuole per raccogliere le informazioni che mi servivano.		
1.3	Ho discusso con genitori, amici e insegnanti sulla scelta della scuola superiore che mi interessa.		
1.4	Ho discusso dei miei progetti con persone che lavorano nel settore che mi interessa.		
2. Il metodo di studio			
2.1	Ho l'abitudine di fare un programma di ciò che devo studiare e cerco di rispettarlo.		
2.2	Studio spesso con un compagno perché così posso verificare la mia preparazione e chiarire i dubbi insieme a lui.		
2.3	Cerco di fare collegamenti tra ciò che studio e ciò che ho studiato in precedenza, o fra le diverse materie.		
2.4	Quando mi metto a studiare, inizio dalle materie più difficili per poi passare a quelle più facili.		
3. Il ruolo delle capacità e della fortuna nelle scelte			
3.1	Sono convinto che, per ottenere dei risultati nello studio, occorrono impegno e costanza.		
3.2	I problemi si possono risolvere solo mettendocela tutta.		
3.3	A scuola ho ottenuto buoni risultati anche grazie alla bravura e alle attenzioni dei miei insegnanti.		
3.4	Quando un'interrogazione va male, mi chiedo sempre dove ho sbagliato.		
4. La fiducia in sé stessi			
4.1	Sono convinto di avere le capacità per ottenere buoni risultati a scuola.		
4.2	Se mi impegno, riesco a studiare con disciplina e costanza.		
4.3	Credo di essere intelligente e capace come i miei compagni.		
4.4	Più i progetti sono ambiziosi e più mi sento stimolato.		

Dopo aver risposto alle domande, assegna 1 punto per ogni volta che hai risposto «Sì» e fai la somma. Nella pagina seguente, scoprirai il tuo profilo.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

SEI PRONTO A SCEGLIERE?

Ecco il tuo profilo.

Da 12 a 16 punti

Sei pronto e determinato a raggiungere i tuoi obiettivi.

Sei molto preciso, raccogli un gran numero di informazioni, ascolti consigli e pareri, ti confronti in modo costruttivo con gli altri. Questo ti consente di metterti nella situazione migliore per valutare attentamente ogni possibilità e non rischiare, per quanto possibile, di commettere errori.

Raggiungere un buon risultato a scuola ti fa sentire soddisfatto e ti dà uno stimolo positivo per continuare a studiare. Credi nelle tue capacità e sei determinato a raggiungere i tuoi obiettivi. La fortuna non c'entra perché, anche quando delle difficoltà intralciano la strada, c'è sempre una via di uscita: l'importante è trovarla.

Da 8 a 11 punti

Sei pronto, ma fai attenzione a qualche lacuna da colmare.

Non sei metodico nella ricerca di informazioni, tuttavia sai che è importante conoscere le opportunità offerte; per questo devi sforzarti di ampliare maggiormente il tuo campo di «investigazione». Il tuo metodo di studio è abbastanza buono, anche se non sempre adotti quegli accorgimenti che ti permetterebbero di studiare in maniera più efficace. Alle superiori, potresti incontrare qualche difficoltà iniziale nel dover cimentarti con un tipo di studio più impegnativo.

Ti capita di pensare che il motivo dei tuoi successi o insuccessi vada attribuito al caso o alla fortuna. Anche se ciò ti permette di non sentirti troppo responsabile delle cose che ti vanno storte, alla lunga questo atteggiamento ti potrebbe portare a non impegnarti fino in fondo per ottenere il meglio da te e dalle situazioni in cui ti trovi. Ricordati sempre che puoi scommettere sulle tue capacità; la fortuna, se l'avrai, potrà darti solo un pizzico di aiuto in più.

Da 0 a 7 punti

Sei un po' insicuro: ecco qualche consiglio per migliorare.

Non senti il bisogno di raccogliere molte informazioni per valutare in modo approfondito i vari aspetti di una scelta che stai per fare. Spesso invece, prima di compiere un passo importante può essere molto importante avere più elementi. Le conseguenze di decisioni un po' avventate potrebbero non essere in linea con le tue aspettative.

Nello studio, devi imparare a essere metodico e costante, evitando distrazioni e indolenza. L'inizio potrà essere duro, presto però i primi risultati positivi ti renderanno le cose più facili. Non credi molto nelle tue capacità e questo può spingerti a evitare compiti difficili per la paura di non riuscire; tendi a impegnarti poco e a rinunciare facilmente di fronte ai primi ostacoli.

Sappi comunque che puoi «allenarti» ad avere più fiducia in te stesso utilizzando alcuni accorgimenti. Per esempio, potresti imparare a vedere lo stesso obiettivo come se fosse suddiviso in tanti obiettivi intermedi, in compiti più limitati e quindi più facili da eseguire. Compiti percepiti come meno difficili ci spaventano di meno; non solo, ci offrono la possibilità di collezionare un risultato positivo dietro l'altro.

2

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA
MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

TEST - CHE LAVORO VOGLIO FARE DA GRANDE?



1. Vorrei fare un lavoro:

- a.** Che si basi sulle relazioni con la gente, in cui ci sia da parlare e comunicare con le persone, siano clienti, colleghi o sconosciuti. Non mi piacerebbe lavorare da solo.
- b.** Dove posso usare ingegno e fantasia per creare qualcosa di nuovo, unico o originale. Non sopporto i lavori monotoni, mi piace improvvisare e fare qualcosa di diverso tutti i giorni.
- c.** Soprattutto manuale, in cui ci si muova, si usino degli strumenti. Non mi piace l'idea di stare tutto il giorno seduto a una scrivania.
- d.** Dove posso scoprire come funzionano le cose, costruirle, ripararle o insegnare agli altri come farle. Per me la teoria non va mai separata dalla pratica.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

e. In cui serve calcolare, organizzare e seguire un metodo per raggiungere un risultato. In ogni decisione devo sempre poter valutare ogni aspetto e non mi piace agire d'impulso.

f. Qualificato, di alto profilo: non importa se devo studiare a lungo. E in cui si usi la testa, piuttosto che le mani.

2. A scuola, quale è la materia in cui vai meglio?

a. Le interrogazioni orali di qualsiasi materia.

b. La storia dell'arte, il disegno.

c. Le esercitazioni pratiche e i laboratori.

d. Le geometria, le scienze o la geografia.

e. La matematica o la fisica.

f. La letteratura, la filosofia.

3. Quando eri piccolo, adoravi:

a. Le feste di compleanno.

b. Il Pongo.

c. I rifugi segreti e i nascondigli.

d. I giochi di squadra.

e. I Lego

f. Leggere per ore.

4. In quale di queste affermazioni ti riconosci immediatamente?

a. Faccio amicizia facilmente.

b. Non mi annoio mai.

c. Ho una buona manualità.

d. Ho un'ottima capacità di sintesi.

e. Ho un senso dell'orientamento molto sviluppato.

f. Sto bene con me stesso.



5. Qual è il tuo sogno nel cassetto?

- a.** Condurre un talk-show in prima serata.
- b.** Progettare una nuova città.
- c.** Allenare la Nazionale di calcio.
- d.** Contribuire a un'importante scoperta scientifica.
- e.** Guidare una spedizione di esploratori.
- f.** Scrivere un romanzo.

6. Di cosa hai bisogno per organizzarti al meglio?

- a.** Di un buon rapporto con i colleghi.
- b.** Di poter improvvisare.
- c.** Di sapere cosa ci si aspetta esattamente da me.
- d.** Di raccogliere tutte le informazioni utili.
- e.** Di una buona dose di autonomia.
- f.** Di tranquillità.

7. Hai un'ora libera. Come la occupi?

- a.** Vado a trovare un amico/a.
- b.** Disegno.
- c.** Faccio lavoretti di bricolage.
- d.** Studio.
- e.** Metto in ordine.
- f.** Medito.

8. Che fai durante il tragitto in bus o in metropolitana?

- a.** Chiacchiero con il mio vicino di posto.
- b.** Osservo come sono vestiti gli altri passeggeri.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

- c.** Penso che sarebbe stato meglio andare a piedi.
- d.** Leggo il giornale.
- e.** Mi attacco al telefono e organizzo la giornata.
- f.** Cerco di immaginare a cosa pensano gli altri viaggiatori.

9. Quando arrivi a una festa, che fai?

- a.** Mi siedo per chiacchierare.
- b.** Faccio il giro della casa.
- c.** Ballo.
- d.** Do una mano al padrone di casa.
- e.** Sono già lì, visto che l'ho organizzata io.
- f.** Resto in un angolo e osservo.

10. Una settimana al mare: come la trascorri?

- a.** Partecipando a feste sulla spiaggia fino all'alba.
- b.** Cercando pietre colorate e conchiglie e costruendo castelli di sabbia in spiaggia.
- c.** Facendo lunghe nuotate, jogging e passeggiate.
- d.** Ne approfitto per aggiornarmi su un argomento che mi appassiona.
- e.** Penso solo a rilassarmi e a ricaricarmi.
- f.** Mi alzo presto e faccio yoga sulla spiaggia.

Bene, adesso calcola il punteggio

a. = 1 - b. = 2 - c. = 3 - d. = 4 - e. = 5 - f. = 6

e scopri il tuo profilo

Questo test si ispira al metodo TRICAM, messo a punto da Gérard Roudaut, direttore e fondatore de *La maison de l'orientation* a partire dal lavoro di John Holland, scienziato americano e professore di psicologia presso l'Università del Michigan. Per un approfondimento, consulta Richard Nelson Bolles, *Ce l'hai il paracadute? L'arte di trovare il tuo lavoro*, Edizioni Sonda, Casale Monferrato 2008.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

Da 10 a 14 punti **COMUNICATIVO.**

La tua abilità principale è la facilità con cui entri in sintonia con gli altri. È la dote tipica dei politici, ma anche degli insegnanti, degli educatori, dei consulenti ecc. «Comunicare» è un verbo che sai coniugare in tutte le salse. La tua personalità emerge fin dai rapporti con la famiglia e gli amici.

Certo, non potresti fare l'eremita. Scambiare, cioè dare e ricevere, è per te una necessità assoluta. Sei disinvolto, sai parlare in pubblico e ti piace farlo. La tua abilità comunicativa non lascia indifferenti. E puoi utilizzarla per negoziare e persuadere, per mediare e informare, per addestrare, aiutare o curare le persone.

Attitudini: la comunicazione, la capacità di persuadere, la diplomazia, la tenacia, la volontà.

Settori da prediligere: tutti i mestieri o quasi sono aperti ai comunicatori! Tutto dipende dalla tua indole. Se per te comunicare fa rima con dialogare, puoi dedicarti all'insegnamento, alla ricerca sociale, alla diplomazia o alle risorse umane. Se ti piace consigliare e aiutare gli altri, puoi scegliere tra il settore sanitario, quello sociale o quello dell'orientamento. E se, soprattutto, vuoi convincere gli altri? Allora le pubbliche relazioni e il commercio sono i settori che fanno per te!

Infine, se ciò che vuoi è condividere e scambiare, per te sono adatte le professioni della comunicazione o della pubblicità.

Professioni consigliate: accompagnatore turistico, addetto alla reception, agente immobiliare, animatore di comunità, animatore socioculturale, assistente sociale, barista, cameriere, mediatore culturale, cooperante allo sviluppo, esperto in relazioni sindacali, Pr/pubbliche relazioni, responsabile customer service, tutor.

Da 15 a 24 punti **CREATIVO.**

La tua abilità principale consiste nel visualizzare immagini mentali, una capacità sviluppata da architetti, pittori, scultori, registi ecc. Hai occhio, ti piace disegnare e,

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

soprattutto, rappresentare gli oggetti che ti circondano. Per te un'immagine è più efficace di tanti discorsi.

Sei un creativo, ma non sei interessato all'estetica fine a sé stessa. Al contrario, ti piace immaginare e creare oggetti utili, di cui ti interessa il funzionamento. Ti appassionano le nuove tecnologie. Non sei certo indifferente alla moda: l'apparenza non è un dettaglio superfluo. Per te forma e sostanza sono inscindibili. Sei intuitivo, vai alla ricerca dell'innovazione e ami lavorare e muoverti liberamente.

Attitudini: l'immaginazione, la creatività, la capacità di osservazione, il senso pratico.

Settori da prediligere: tutte le attività creative e, al contempo, concrete fanno per te. I settori economici possono spaziare dall'ingegneria al design, dalla grafica all'urbanistica, dalla fotografia al cinema.

Tutto dipende dalla tua indole. Per esempio, se sei attratto dall'idea di sviluppare e mettere a punto un progetto, puoi fare l'ingegnere. Se hai un'indole più artistica e ti interessa lavorare con volumi, oggetti e materiali puoi diventare architetto, decoratore o dedicarti all'artigianato.

Professioni consigliate: account, architetto, art director, attore, ceramista, communication manager, content creator, copywriter, coreografo, cuoco, disc deejay, fotografo, giornalista, grafico editoriale, modellista, musicista, pasticciere, progettista di parchi a tema, promotore finanziario, regista, sceneggiatore, scultore, stilista, Web designer.

Da 25 a 34 punti

PRATICO.

La tua è una capacità fisica. Ti esprimi al meglio attraverso il corpo, i suoi movimenti o l'abilità manuale. Tale attitudine è particolarmente sviluppata negli attori, nei ballerini e negli atleti, ma anche nei medici e negli artigiani. Sei sportivo e amante del «fai da te». È attraverso questo «fare» che conosci il mondo che ti circonda. Solitamente, hai i piedi ben piantati per terra. Sei concreto e non perdi tempo a fantasticare. Ciò non ti impedisce di vivere in armonia con la natura, anzi... il tuo lavoro ideale è all'aria aperta! Per lo più non ti risparmi, ti piace metterti alla prova e hai anche un certo sprezzo del pericolo.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

Attitudini: l'abilità fisica e manuale, il dinamismo, la mobilità e la capacità di adattamento.

Settori da prediligere: fra i tipi pratici ci sono diverse tendenze. Puoi mettere la tua abilità nelle professioni mediche e paramediche (infermiere, fisioterapista...) o in quelle sportive. Oppure, puoi privilegiare le professioni legate all'ambiente, all'animazione, alla vendita o, ancora, all'azione (soccorso, sicurezza...). Infine, se non sei molto portato per il contatto con il pubblico, puoi metterti in luce nelle professioni dell'artigianato d'arte o dell'edilizia.

Professioni consigliate: agricoltore, assistente sanitario, carpentiere edile, charterista, estetista, florovivaista, gestore di palestra, gruista, guardia giurata, guida alpina, impresario edile, istruttore sportivo, magazziniere, mobiliere, montatore/installatore meccanico, naturalista, operaio tessile qualificato, operatore di strada, orologiaio, parrucchiere, pellicciaio, pizzaiolo, responsabile della produzione, responsabile vendita, sarto, security manager, tecnico del monitoraggio ambientale, tecnico di agricoltura biologica, vigilatrice d'infanzia, vigile del fuoco.

Da 35 a 44 punti

TECNICO.

Ti piace leggere, aggiornarti costantemente sugli argomenti che ti appassionano, confrontarti con chi condivide i tuoi interessi. Hai un vocabolario ricco e sai destreggiarti fra le sfumature del linguaggio per esprimere quello che pensi. Non hai difficoltà a memorizzare molte informazioni e hai un'ottima capacità di sintesi.

Ti piace lavorare con i dati e i numeri, ti trovi a tuo agio nel lavoro d'ufficio, ami soffermarti e curare i dettagli, perché sai che nella tua professione sono proprio quelli che possono fare la differenza. Non senti il bisogno di autonomia: sei perfettamente in grado di prendere decisioni quando serve, ma ti sta bene seguire le istruzioni degli altri. Per questo vieni riconosciuto come un ottimo partner all'interno di un lavoro d'équipe dove precisione, puntualità e costante consapevolezza del proprio operato e del proprio ruolo sono qualità indispensabili.

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

Attitudini: la precisione, il metodo, la puntualità, l'affidabilità.

Settori da prediligere: non sorprende che i tecnici si orientino spesso verso il mondo della meccanica, dell'ingegneria, della chimica e della fisica. All'interno dei loro uffici e dei loro laboratori, eseguono con calma e precisione analisi ed elaborazioni di dati e informazioni, inoltre progettano e svolgono elaborazioni in base alle esigenze, ai vincoli e alle scadenze imposti dall'esterno. Nella pubblica amministrazione sono impiegati e sportellisti, ma anche funzionari che, con metodo e costanza, sbrigano pratiche e svolgono i compiti assegnati in modo affidabile e puntuale.

Si trovano anche nell'editoria e nella comunicazione: grafici e fotocompositori; nella logistica: magazzinieri e corrieri; nell'amministrazione: contabili e ragionieri ecc.

Professioni consigliate: account, agronomo, avvocato, broker dell'assicurazione, calzolaio, consulente aziendale, consulente del lavoro, designer orafo, direttore di albergo, disegnatore progettista con sistemi CAD-CAM, doppiatore, enotecnico, fotoreporter, fundraiser, heritage promotore culturale, infermiere, informatore scientifico, manager dello spettacolo, media planner, operatore dell'informazione nei servizi sociali, operatore di agenzia di viaggi, operatore di orientamento, operatore di ripresa, operatore di servizi per l'impiego, orafo, pedagogista, pediatra, perito agrario, perito assicurativo, programmatore turistico, redattore editoriale, responsabile del bilancio, responsabile della contabilità industriale, responsabile della logistica, responsabile degli acquisti, restauratore, tecnico di laboratorio biomedico, veterinario, viticoltore, Webmaster.

Da 45 a 55 punti

RAZIONALE.

Il tuo forte è la logica: ragionare, calcolare, contare, ordinare il mondo. È un'abilità tipica dei matematici, degli scienziati, degli ingegneri, dei giuristi. Deduttivo, rigoroso e metodico sono gli aggettivi che definiscono meglio il tuo modo di pensare. Ti piace osservare e analizzare. Sai destreggiarti con le idee e con i simboli, piuttosto che con le parole. Ti piace esercitare la tua intelligenza nell'astratto rimanendo però con i piedi per terra.

Sei un tipo concreto e soprattutto ben organizzato. Curioso di natura, sei desideroso di comprendere il mondo intorno a te. Sei razionale e la tua capacità di investigazio-

GUIDA DI ORIENTAMENTO DOPO LA TERZA MEDIA PER RAGAZZE E RAGAZZI

ne è deduttiva e procede per tappe. Spesso sei dotato di una capacità di distacco che ti permette di avere una visione globale e capacità di anticipazione.

Attitudini: la fiducia in sé, la logica, la capacità organizzativa.

Settori da prediligere: puoi far valere le tue capacità in moltissimi campi. Se hai una mentalità scientifica, con la passione della sperimentazione, puoi optare per le professioni della ricerca e sviluppo, nelle imprese o nel settore pubblico. Se ti piacciono le cifre, puoi orientarti verso il settore bancario o finanziario, la statistica o la contabilità o ancora l'informatica. Infine, i più portati per l'organizzazione sceglieranno i settori della vendita, del marketing e dell'amministrazione.

Professioni consigliate: analista finanziario, archeologo, bibliotecario, call center manager, difensore civico, direttore di museo, esperto in formazione aziendale, esperto in gestione risorse umane, esperto in selezione e valutazione del personale, formatore, industrial designer, ingegnere ambientale, ingegnere chimico, ingegnere meccanico, magistrato, medico sportivo, progettista impianti elettrici CAD.

